

SUNSHOWER

CREATE
YOUR OWN
SUNSHINE



SUNSHOWER



INFRAROOD - UV

‘WE USE THE
POWER OF
SUNSHINE’

Sunshower-team



SUNSHOWER

HEALTH & WELLNESS

Sunshower. Aangenaam!

Iedereen kent het weldadige gevoel van een zonnige dag. De zon geeft energie, warmte en genot. Dit alles is meer dan een gevoel! Zonlicht voedt en verzorgt ons lichaam. UV-licht zorgt voor de aanmaak van vitamine D. Hierdoor neemt onze weerstand toe en stijgt ons energieniveau. Zonlicht verwarmt waardoor ons lichaam ontspant en pijn verlicht. Sunshower gebruikt de kracht van zonlicht in al haar producten. Sunshower laat ons binnenshuis tijdens het douchen genieten van voedend licht.

Sunshower is een innovatief Nederlands bedrijf opgericht door ingenieurs Merijn Wegdam en Oscar Meijer. Geïnspireerd door de weldaad van zonlicht ontwikkelde het duo een geheel nieuw product: zonlicht tijdens het douchen.

Met hun producten wil het bedrijf bijdragen aan gezondheid en geluk onder het motto *Create your own sunshine!*

Innovatie en ontwikkeling

Deze start-up uit 2003 is inmiddels uitgegroeid tot een professionele organisatie met een productenassortiment dat zich voortdurend verbetert, ontwikkelt en uitbreidt.

FEEL THE
ENERGY, WARMTH
AND PLEASURE
OF THE SUN

Naast gezondheidsproducten maakt Sunshower ook medische apparaten waarbij licht wordt ingezet voor behandeling van huidziekten. Het zusterbedrijf Sunshower Medical is innovator op het gebied van lichttherapie aan huis.

Met medisch specialisten

De producten van Sunshower zijn ontwikkeld in samenwerking met TNO* en medisch specialisten van LUMC en VUMC**. De experts en ook de wetenschap bevestigen dat UV-licht en infrarood bij verantwoord gebruik veel gezondheidsvoordelen bieden. Zo verzacht infrarood spierpijn en stijfheid, helpt bij pijnbestrijding en verkort de dagelijkse opstarttijd bij reuma. UV-licht is verantwoordelijk voor de aanmaak van vitamine D, waardoor onze weerstand toeneemt en ons energieniveau stijgt.

voordelen bieden. Zo verzacht infrarood spierpijn en stijfheid, helpt bij pijnbestrijding en verkort de dagelijkse opstarttijd bij reuma. UV-licht is verantwoordelijk voor de aanmaak van vitamine D, waardoor onze weerstand toeneemt en ons energieniveau stijgt.

Conform de strengste eisen

Het unieke aan Sunshower is dat de producten worden geïnstalleerd onder de douche. Zo worden lichttherapie en de dagelijkse douchebeurt gecombineerd. Uiteraard zijn de producten gekeurd; ze voldoen aan alle strikte EU-installatierichtlijnen. Daarnaast zijn de producten van Sunshower gekeurd door Europese keuringsinstanties en hebben het CE-keurmerk.

* Onafhankelijk Nederlands onderzoeksinstituut voor toegepast-natuurwetenschappelijk onderzoek

** Academische ziekenhuizen en medische faculteiten uit Leiden en Amsterdam (Nederland)

WAKE UP SUNSHINE

- Modellen met alleen infrarood of gecombineerd met UV-licht
- Getest en ontwikkeld in samenwerking met medisch specialisten en wetenschappers
- Lichttherapie tijdens het douchen
- Kan worden ingebouwd in nieuwe en bestaande badkamers
- Infrarood licht ontspant, stimuleert de bloedsomloop en verlicht pijn
- Sunshower verdubbelt het vitamine D niveau in de wintermaanden, geeft energie en verhoogt de weerstand



BRIGHTEN
UP YOUR DAY

ZON ALS BRON VAN LEVEN

De zon is een bron van leven. Ze geeft energie en zonlicht voedt ons. Het ultraviolette licht zorgt voor de aanmaak van vitamine D. Deze vitamine houdt onze weerstand op peil. Dagelijkse blootstelling aan zonlicht is belangrijk voor ons algehele welzijn en welbevinden. Dagelijks een lage dosis UV is bewezen veilig.

Zonlicht is de poëtische benaming voor de natuurkundige term ultraviolet. Zonlicht bestaat uit UV-A en UV-B stralen. Stralen met elk hun eigen werking en hun eigen frequentie. Deze frequenties kunnen we nabootsen en namaken zodat we ons ook op een bewolkte dag, in de winter of bij gedwongen binnen zitten, kunnen voeden met het weldadige UV-licht. Niet onbelangrijk als we de vele gezondheidsaspecten van ultraviolet nader beschouwen.

Kort gezegd is UV-licht essentieel voor veel vitale functies in ons lichaam: het reguleert onze biologische klok, zorgt voor een gezonde hormoonproductie en de aanmaak van vitamine D. Daarnaast stimuleert ultraviolet de productie van pigment en melanine; de natuurlijke bescherming tegen zonlicht. Tot slot heeft UV-licht een therapeutisch effect en kan worden ingezet bij chronische huidaandoeningen zoals psoriasis, eczeem en zonallergie.

BRON VOOR AANMAAK VAN VITAMINE D

Zonlicht is de grootste bron voor de aanmaak van vitamine D3 via de huid. Dit is een van de weinige vitamines die ons lichaam zélf kan aanmaken. Dit gebeurt vooral tussen maart en oktober waarbij de productiepiek tussen mei en augustus ligt. De aanmaak van vitamine D is het laagst of zelfs afwezig in november, december, januari en februari. Dit betekent dat het lichaam per jaar vier maanden – ofwel een derde van het jaar - te weinig vitamine D aanmaakt. De afwezigheid van zonlicht tijdens deze herfst- en wintermaanden of tijdens zonloze dagen kan worden opgevangen door Sunshower, waardoor het vitamine D niveau op peil blijft. UV-licht – of het nu van de zon of van een lichtbron komt – is altijd en overal in staat om ons lichaam te voeden en van energie te voorzien.

GUNSTIG EFFECT OP ENERGIENIVEAU

Een dagelijkse portie UV-licht is geen overbodige luxe. UV-stralen hebben immers meer voordelen dan alleen de aanmaak van vitamine D. UV-licht heeft een gunstig effect op ons energieniveau. Blootstelling

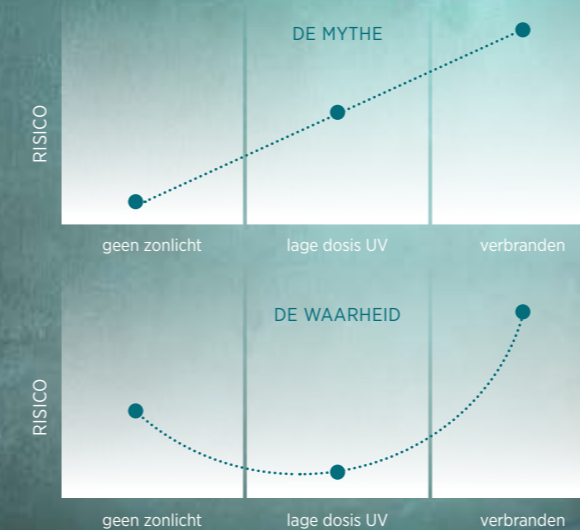
aan licht heeft namelijk invloed op delen van onze hersenen die gekoppeld zijn aan alertheid en cognitie. Zo kan licht het gevoel van slaperigheid verminderen en onze reactiesnelheid verbeteren.

Het energiekere gevoel merken we vooral in de zomer. De dagen zijn dan langer en we ontvangen dan meer zonlicht. Dat zorgt voor meer vitaliteit; we kunnen meer aan en zijn vrolijker. Het algehele gevoel van welbevinden is groter naar mate we meer zonlicht hebben genoten.

POSITIEVE INVLOED OP DAG- EN NACHTRITME

De letterlijke én figuurlijke schaduwzijde ervaren we vaak in de herfst- en wintermaanden; als de dagen korter zijn en de hoeveelheid zonlicht beduidend minder is. Gebrek aan natuurlijk daglicht kan leiden tot lusteloosheid, depressiviteit en slaperigheid. UV-licht heeft ook een gunstig effect op ons dag- én nachtritme. Op een zonovergoten dag ervaren we overdag meer energie waardoor we beter en dieper slapen. Uiteraard werkt dit op een positieve manier door op onze gezondheid.

UV-licht heeft positieve gezondheidseffecten



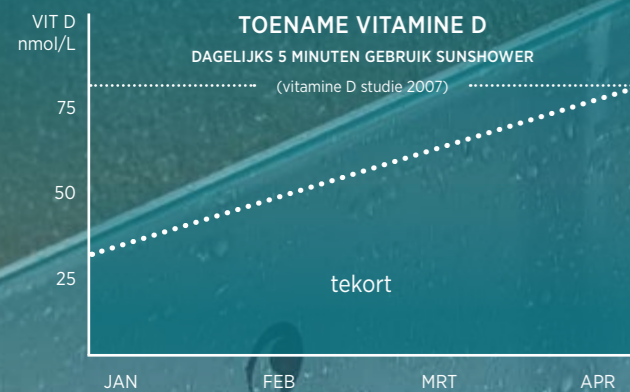
ZON LICHT

LICHTTHERAPIE WERKT ONTSTEKINGSREMMEND

UV-straling kan ook op een andere manier gezondheidsbevorderend zijn, vooral voor mensen met (chronische) huidaandoeningen als psoriasis en eczeem. Speciaal voor deze huidaandoeningen heeft Sunshower Medical producten ontwikkeld die worden voorgeschreven door dermatologen.

VOORBEREIDING OP DE ZOMER

Over de huid gesproken... UV-licht veroorzaakt verkleuring van de huid. In de zomer, maar ook in het voor- en najaar. Een normale dosering UV-licht zorgt ervoor dat de huid in de herfst- en wintermaanden een gezonde kleur houdt. Deze gezondere tint op het lichaam bereidt de huid voor op de zomerzon.



VITAMINE DAY

Houd vitamine D op peil

Vitamine D heeft positieve effecten op onze gezondheid zoals het in standhouden van onze weerstand, opname van calcium en fosfor, verlaging op gezondheidsrisico's en behoud van spierkracht. De aanmaak van vitamine D is dus belangrijk voor iedereen, maar in bepaalde situaties en voor bepaalde mensen is het extra belangrijk om deze vitamine op peil te houden.

Vitamine D is extra belangrijk als u:

- Ouder bent dan 70 jaar – uw huid maakt minder goed vitamine D aan
- Een getinte huidskleur heeft – u maakt minder snel vitamine D aan waardoor er in de winter sneller een tekort ontstaat
- Zwanger bent
- Borstvoeding geeft
- Nachtdiensten draait
- Veel binnen moet blijven vanwege werk, verminderde mobiliteit of ziekte

DE VELE VOORDELEN VAN VITAMINE D

Zonlicht speelt een belangrijke rol bij verschillende lichamelijke functies, vaak gerelateerd aan de aanmaak van vitamine D. Een dagelijkse lage dosis van tien minuten zonlicht is voldoende voor een gezond vitamine D niveau. Helaas lukt het de meeste mensen niet deze dosis gedurende de herfst- en wintermaanden tot zich te nemen. Hierdoor kampt 70% van de West-Europeanen in het najaar met een vitamine D tekort. Onderzoek toont aan dat dagelijks gebruik van Sunshower-producten met een lage dosis UV in de wintermaanden het vitamine D niveau verdubbelt.*

Vitamine D is de enige vitamine die het menselijk lichaam zélf kan maken. Als de huid wordt blootgesteld aan UV- of zonlicht, produceert het pre-vitamine D3 die de lever en de nieren vervolgens omzetten in vitamine D. Dit proces wordt extra aangejaagd door UV-B-straling. Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat de lijst van lichamelijke processen beïnvloed door vitamine D elk jaar langer wordt. Hieronder een overzicht van de positieve effecten van vitamine D op ons lichaam en onze gezondheid.

STIMULATIE VAN HET IMMUUNSYSTEEM

Er is een sterk bewijs dat vitamine D een positief effect heeft op ons immuunsysteem. Hierdoor voelen we ons fitter en zijn we minder bevattelijk voor griep en verkoudheid.

OPNAME VAN CALCIUM: GOED VOOR BOTTEN EN TANDEN

Vitamine D3 stimuleert de absorptie van calcium uit de darm en zorgt voor de mineralisatie van bot. Uit onderzoek blijkt dat dit botontkalking op oudere leeftijd kan beperken en de botdichtheid positief beïnvloedt. Daarnaast kan dit proces ook het risico op botbreuken verkleinen; de botten blijven immers sterk te houden.

ONTWIKKELING EN BEHOUD VAN SPIERFUNCTIES

Een tekort aan vitamine D heeft spierzwakte en spierkrampen als gevolg. Voldoende vitamine D zorgt voor een beter evenwichtsgevoel en het behoud van spierkracht op oudere leeftijd. Zo verkleint voldoende vitamine D het risico op vallen.

Wetenschappelijke bewijzen

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat vitamine D lichamelijke processen (positief) beïnvloedt. Zo is vitamine D onder meer verantwoordelijk voor:

- opname van calcium
- onderdrukking van infecties
- stimulatie van het immuunsysteem
- ontwikkeling en behoud van spierfuncties
- ontwikkeling en behoud van cognitieve functies

EFFECTEN OP CELDIFFERENTIATIE

Het Nederlands kankerfonds KWF Kankerbestrijding doet grootschalig onderzoek naar zonlicht en vitamine D. Een van de hoofdconclusies uit de onderzoeken zijn dat vitamine D colonkanker kan voorkomen. Daarnaast toont een ander wetenschappelijk onderzoek naar de relatie tussen zonlicht, vitamine D en kanker** aan dat een dagelijkse, gedoseerde portie zonlicht belangrijk is voor een gezond vitamine D niveau. Het onderzoek liet hierbij ook een relatie zien met verminderd risico op onder meer darm-, prostaat- en borstkanker. Dit betekent dat vitamine D een preventief effect kan hebben op verschillende vormen van kanker.

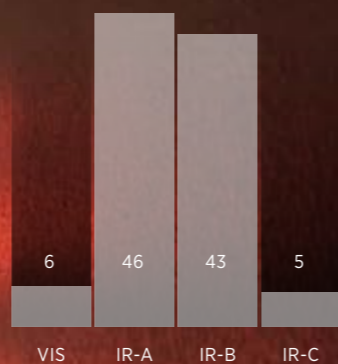
* Onderzoek LUMC, 2007

** Signaleringscommissie Kanker van KWF Kankerbestrijding. (2010) *De relatie tussen kanker, zonnestraling en vitamine D*. Leusen: Graphic

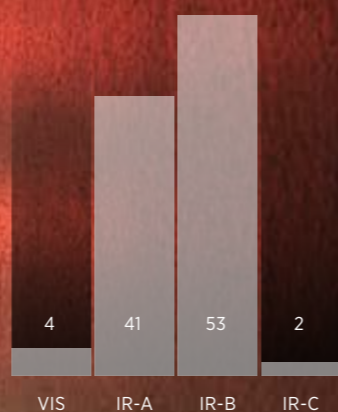
SUNSHINE ON A RAINY DAY



IR SPECTRUM DELUXE / COMBI *(%)



IR SPECTRUM PURE MODELLEN* (%)



* De infraroodstraling van Sunshower is gekeurd en gecertificeerd door Seiberdorf Laboratoires volgens de geldende ICNIRP richtlijnen.

Infrarood Sunshower

- Het infrarood van de Sunshower geeft het volledige IR spectrum af, net als natuurlijk zonlicht dat doet.
- Het hoge percentage korte golf straling (IR-A) zorgt voor een intensieve warmte die diep in de huid doordringt.
- Deze IR output is speciaal ontwikkeld en bedoeld voor kortstondig gebruik, tijdens of na het douchen.

INFRAROOD VERWARMT, ONTSPANT, VERMINDERT KLACHTEN

Infraroodstraling werkt diep door in de huid. De energie van infraroodlicht dringt door tot ons lichaam waardoor moleculen in beweging komen en zo warmte veroorzaakt. Hierdoor stijgt de lichaamstemperatuur terwijl de omgeving koel aanvoelt. Naast een weldadig en ontspannend gevoel vermindert infraroodstraling rug- en nekklachten, spierpijn en reumatische klachten en stimuleert het de doorbloeding.

WARMTETHERAPIE BIJ RUG- EN NEKKLACHTEN

Wie last heeft van rug- en nekklachten ervaart bij het opstaan vaak hinder en pijn. Vaak wordt warmte therapie aanbevolen om deze klachten te verminderen. Het is wetenschappelijk bewezen dat therapie met infrarood effectief is om het verkrampte gevoel in de rug en nek te verminderen. In tegenstelling tot de meeste pijnstillers heeft warmtetherapie geen bijwerkingen.

VERLICHTING VOOR REUMAPATIËNTEN

Wetenschappelijk onderzoek door Medisch Centrum Twente en de Saxion Hogeschool toont aan dat gebruik van infrarood licht reumatische klachten op korte termijn kan verminderen. Hierdoor wordt minder last van stijve gewrichten of spieren ervaren. Dit kan de pijn verlichten.

SNELLER HERSTEL VOOR SPORTERS

Infraroodstraling versnelt bloedcirculatie; dit resulteert in toename van het zuurstofgehalte in het bloed. Hierdoor vermindert spierpijn en stijfheid, kan een sportblessure sneller herstellen en ontspant het lichaam. Doordat de spieren meer ontspannen, kan dit gewrichtsklachten verminderen. Infrarood helpt overigens niet alleen bij herstel na een sportieve inspanning. Het is ook een goede opwarming voorafgaand aan het sporten.

DIEPTEREINIGING VAN DE HUID

Door de effectieve warmte van de infraroodlamp verwijderen de poriën zich. Dit resulteert in een betere en effectievere dieptereiniging van de huid waardoor de huid er gezonder gaat uitzien. Daarnaast zorgt infrarood ervoor dat voedende en hydraterende crèmes intensiever en sneller worden opgenomen.

GEZONDERE BLOEDCIRCULATIE

Tot slot een voordeel van gebruik van infrarood voor het gehele gestel: een snellere bloedsomloop veroorzaakt door infrarood zorgt ervoor dat afvalstoffen sneller worden afgevoerd en de aanvoer van voedings- en bouwstoffen wordt versneld. Van deze processen profiteren niet alleen de spieren en de huid, maar het gehele lichaam geniet van deze reinigende en opbouwende werking van weldadig infrarood.

INFRAROOD

STAY ON THE
SUNNY
SIDE OF LIFE

- Vermindert rug- en nekklachten
- Verlicht reumatische klachten
- Zorgt voor soepele en ontspannen spieren
- Verlicht stijfheid
- Bevordert bloedsomloop wat afvalstoffen sneller afvoert
- Verbeterd doorbloeding wat aanvoer van voedings- en bouwstoffen versnelt
- Reinigt de huid diep en effectief

ZONLICHT

GOOD
MORNING
SUNSHINE

- Verdubbeling van het vitamine D niveau
- Vermindert depressieklachten in herfst en winter
- Verbeterd uw stemming en maakt fitter
- Werkt ontstekingsremmend
- Verlicht chronische huidaandoeningen
- Zorgt voor evenwichtig dag- en nachtritme
- Geeft gezonde kleur

ZES MODELLEN, ZES KEER SUNSHOWER



Sunshower heeft een productlijn met zes verschillende uitvoeringen. Kies het model dat het best bij u past. Hieronder de verschillende overwegingen:

1 WILT U ALLEEN INFRAROOD OF OOK ZONLICHT?

Bent u vooral geïnteresseerd in het weldadige effect van infrarood, dan adviseren wij Solo, Duo, Pure XL en Pure. Wilt u alle voordelen van infrarood én ultraviolet, dan is Deluxe of Combi een goede keus. Deze modellen hebben zowel een UV- als een infraroodfunctie.

2 UW HELE LICHAAM OF EEN GEDEELTE ERVAN?

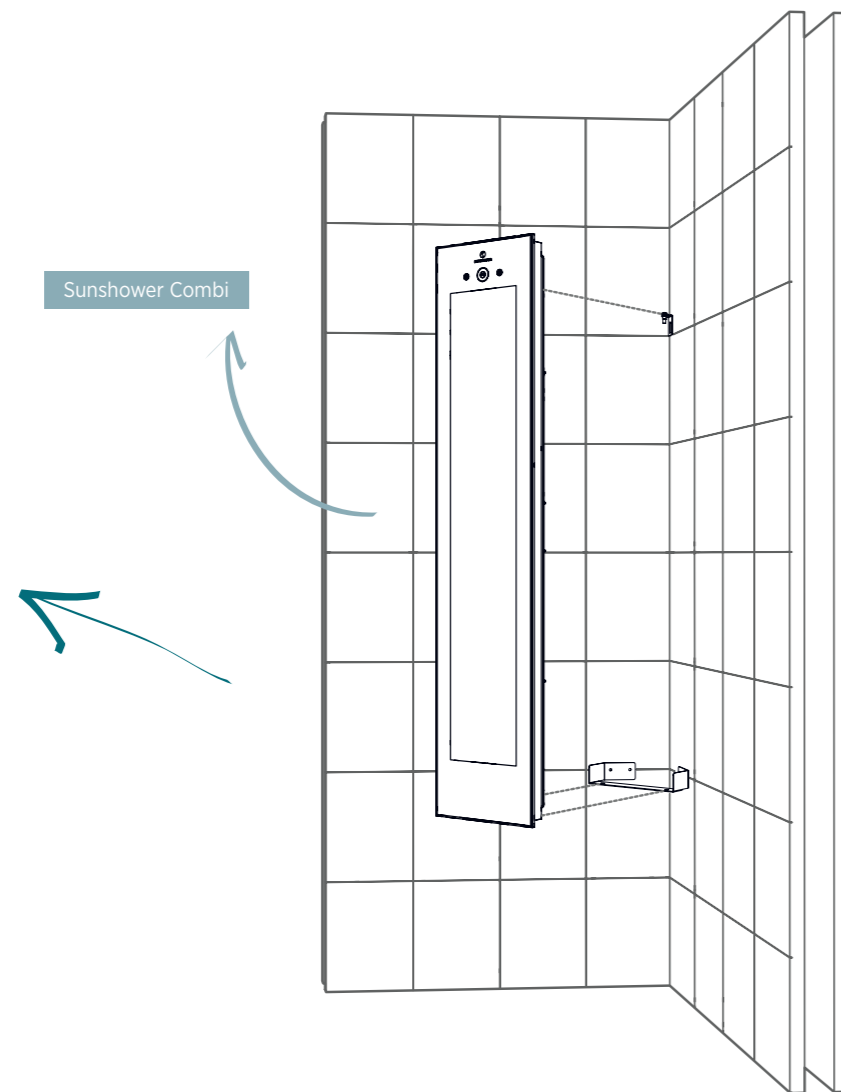
De modellen Deluxe, Combi, Solo en Pure XL verzorgen het gehele lijf. Pure is een compact model speciaal ontwikkeld voor de onderrug.

3 GAAT U VERBOUWEN OF DE BESTAANDE BADKAMER GEBRUIKEN?

De meeste modellen zijn bedoeld om in te bouwen. Heeft u onvoldoende ruimte in de muur of wilt u niet verbouwen? Dan zijn de opbouwversies Solo (alleen infrarood) en Combi (infrarood en UV) beter geschikt. Deze modellen zijn eenvoudig in de hoek van een bestaande badkamer te monteren.

Daarnaast ontwikkelen we medische apparaten voor behandeling van huidziekten. Op SunshowerMedical.nl vindt u meer informatie over lichttherapie voor psoriasis, eczeem en zonneallergie.

Je sanitairspecialist kan de Sunshower Combi perfect voor je installeren.



SUNSHOWER COMBI

OPBOUW HOEK
FULL BODY

H 145 X B 30 X D 20 cm

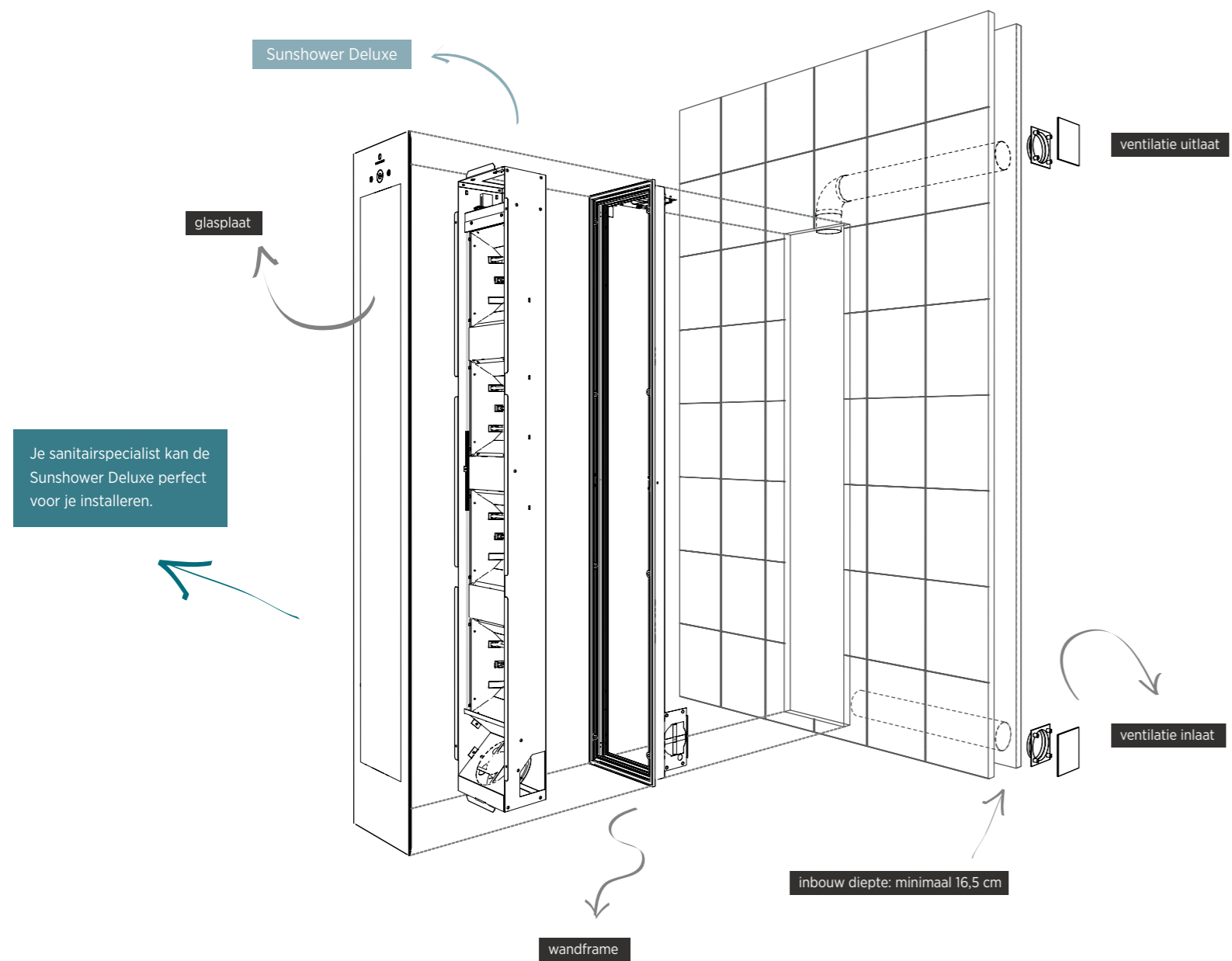
- 1 Gebruiksvriendelijke bediening
- 2 Met één druk zonlicht of infrarood inschakelen
- 3 Bepaal zelf de sessieduur (tot maximaal 10 minuten)
- 4 Geleidelijke afkoeling: na gebruik koelt de Sunshower in vier minuten af

DESIGN

Sunshower Combi is iets kleiner dan de inbouwvariant Sunshower Deluxe. Voorzien van vier infraroodlampen van elk 500W en drie UV-lampen. Elegant in de hoek te plaatsen als zwevend element. Voorzien van een gezandstraalde glasplaat in een slank aluminium frame.



REGELMATIG GEBRUIK
VAN DE SUNSHOWER
IN DE WINTERMAANDEN
VERDUBBELT HET
VITAMINE D NIVEAU



DAGELIJKS LAGE DOSIS UV-LICHT:
**VEILIG, GOED EN
 GEZOND!**



SUNSHOWER DELUXE

INBOUW
 FULL BODY

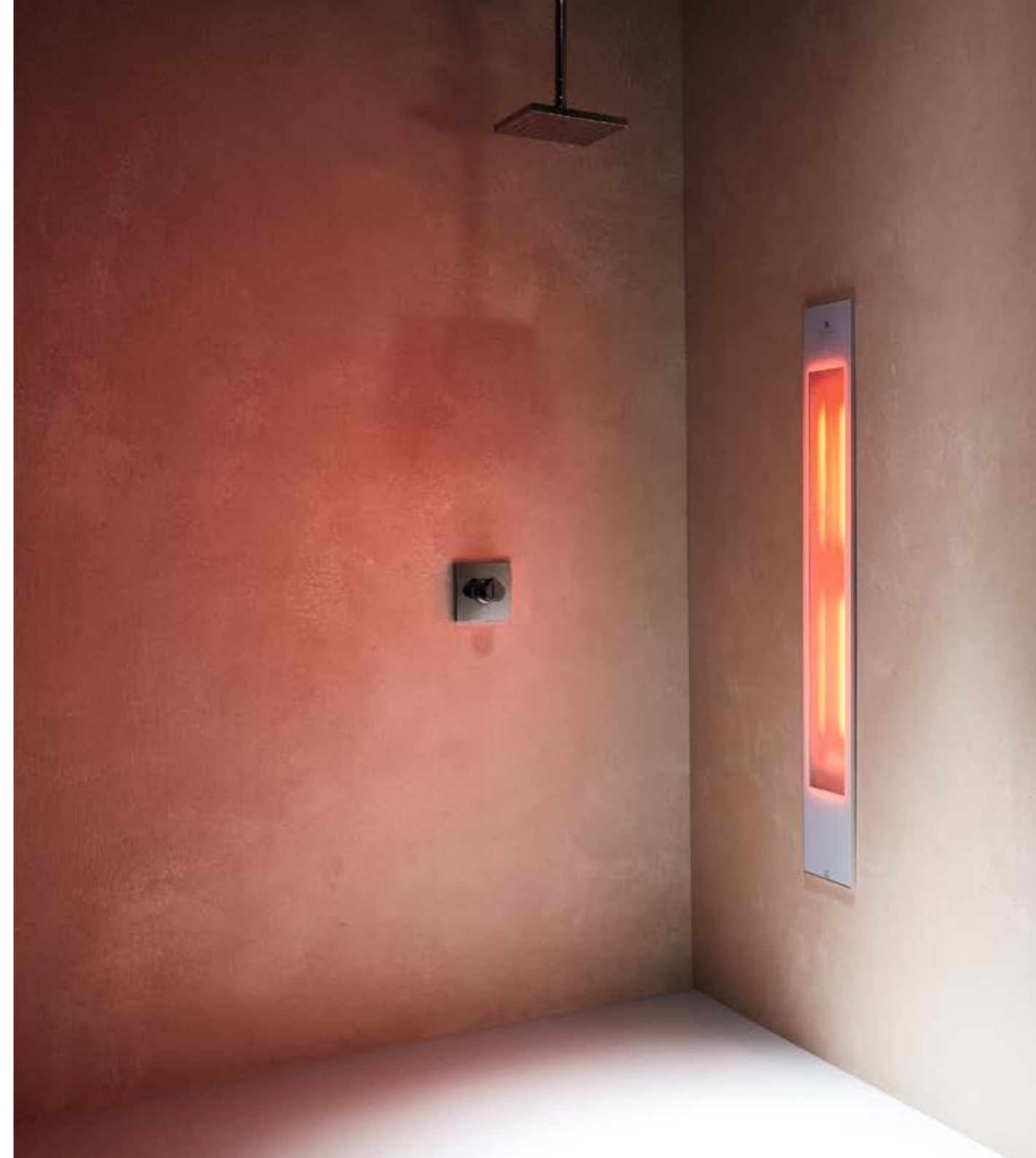
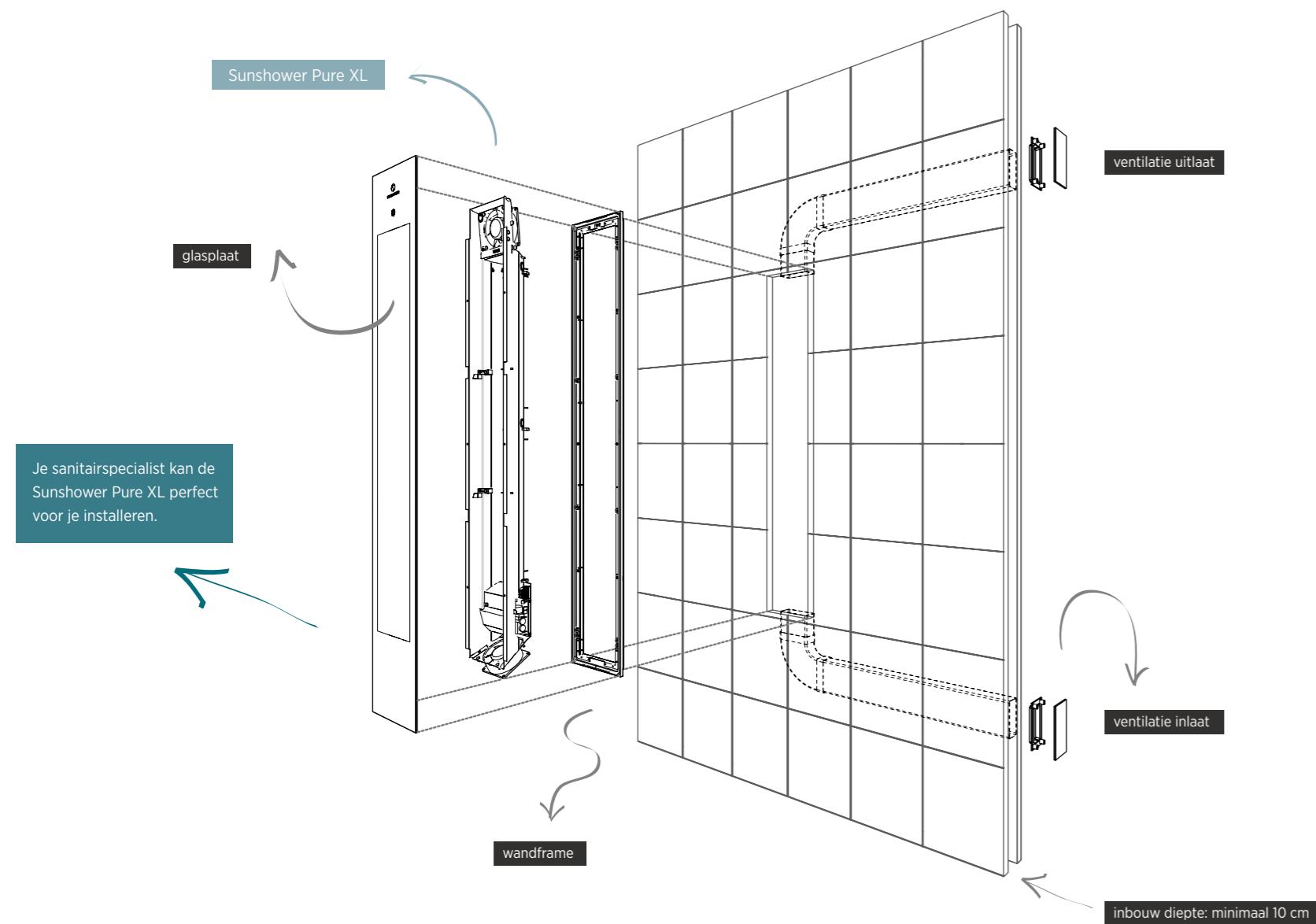
H 187 X B 32 X D 17 cm

- 1 Gebruiksvriendelijke bediening
- 2 Met één druk zonlicht of infrarood inschakelen
- 3 Bepaal zelf de sessieduur (tot maximaal 10 minuten)
- 4 Geleidelijke afkoeling: na gebruik koelt de Sunshower in vier minuten af

DESIGN

Sunshower Deluxe heeft vijf infraroodlampen van elk 500W en vier UV-lampen. Fraai afgewerkt in aluminium en voorzien van een gezandstraalde glasplaat.

Tip: Combineer Sunshower Deluxe met een stoomcabine voor extra weldaad en genot.



SUNSHOWER PURE XL

INBOUW
FULL BODY

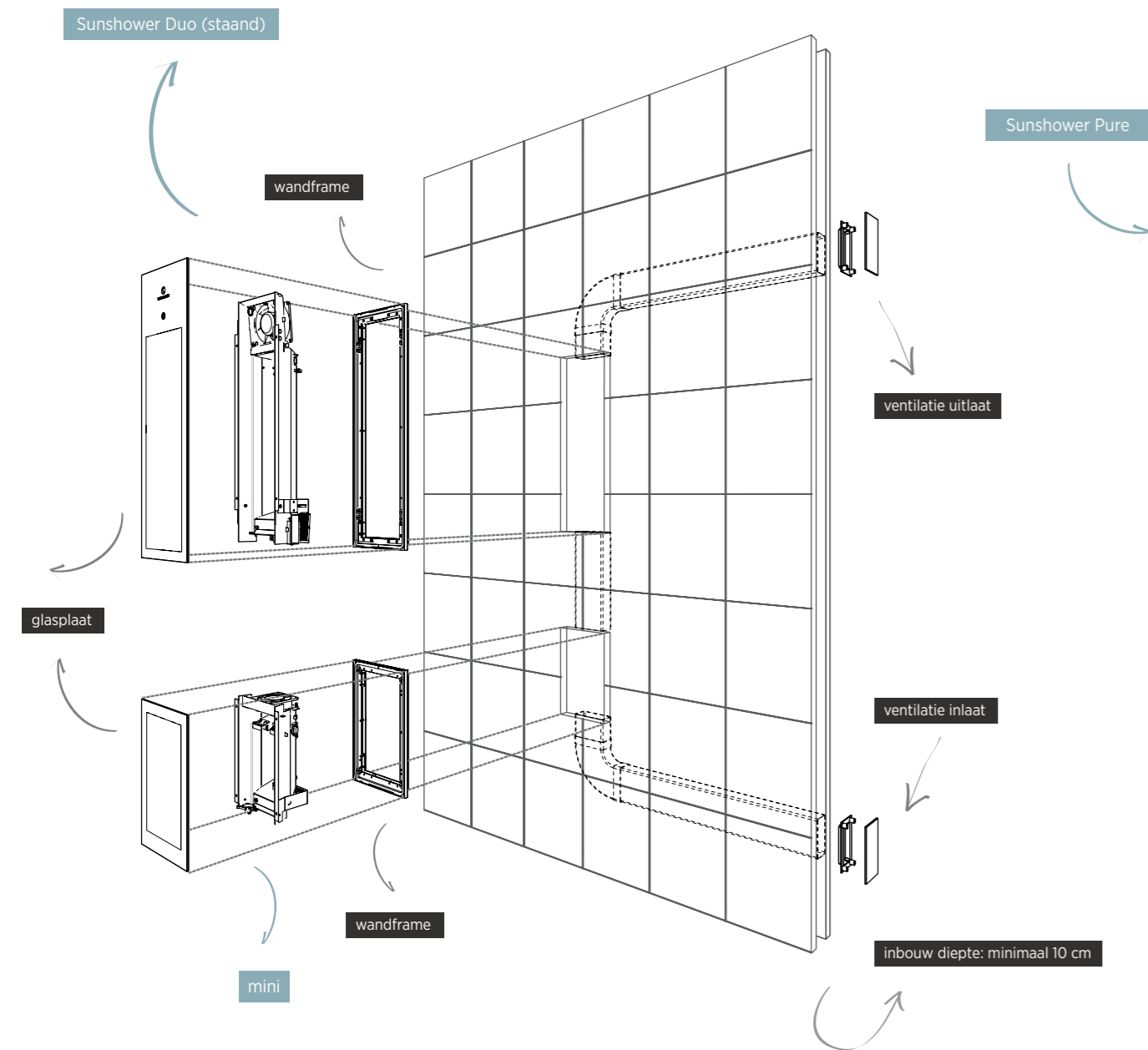
H 124 X B 20 X D 10 cm

- 1 Gebruiksvriendelijk touch screen
- 2 Inschakelen met één druk
- 3 Bepaal zelf de sessieduur (tot maximaal 10 minuten)
- 4 Geleidelijke afkoeling: na gebruik koelt de Sunshower in vier minuten af

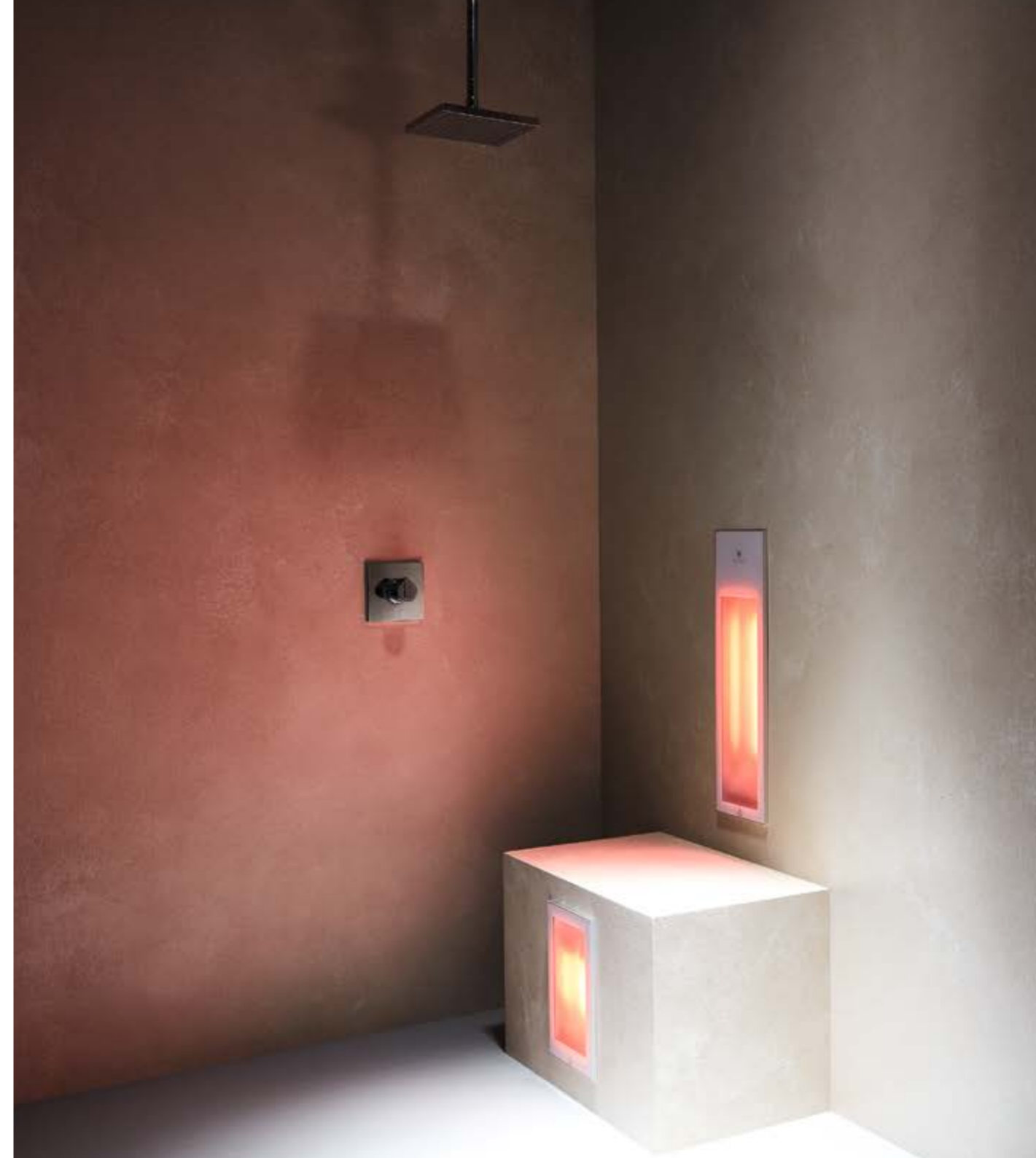
DESIGN

Sunshower Pure XL is groot genoeg om u van nek tot knieën van een diepe, weldadige warmte te voorzien. De slanke aluminium behuizing bevat twee infrarood-lampen van 2 x 750W en is afgewerkt met een gezandstraalde glasplaat. Sunshower Pure XL is een inbouwoplossing, dus prachtig te integreren in de douchewand.

Tip: Combineer Sunshower Pure XL met een stoomcabine voor nog meer weldaad.



Je sanitairspecialist kan de Sunshower Pure of Duo perfect voor je installeren.



SUNSHOWER PURE / DUO

INBOUW HALF OF FULL BODY

PURE H 62 X B 20 X D 10 cm

DUO H 62 X B 20 X D 10 cm /
H 32 X B 20 X D 10 cm

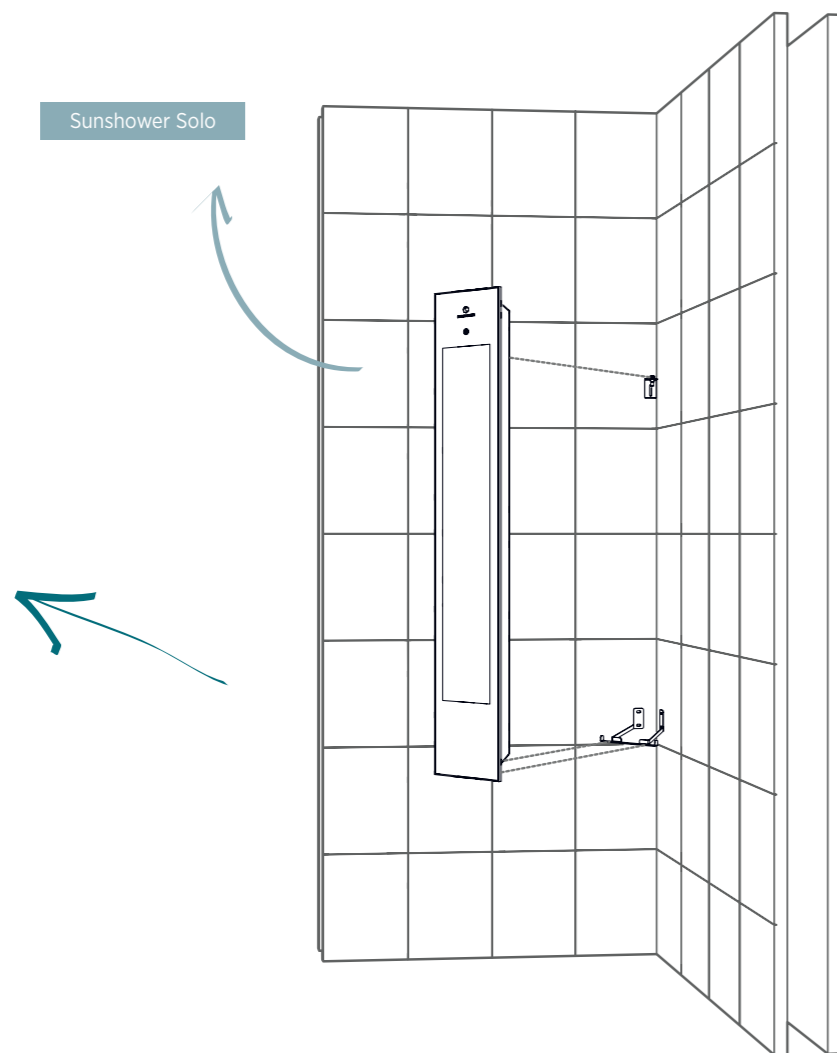
- 1 Gebruiksvriendelijk touch screen
- 2 Inschakelen met één druk
- 3 Bepaal zelf de sessieduur (tot maximaal 10 minuten)
- 4 Geleidelijke afkoeling: na gebruik koelt de Sunshower in vier minuten af

DESIGN

Sunshower Pure is een compact model dat ongeveer de helft van het lichaam kan behandelen. Slechts één enkele infrarood lamp van 1000W heeft een uitermate krachtig effect.

Sunshower Duo bestaat uit twee modellen waardoor naast de rug bijvoorbeeld ook de beenspieren worden behandeld. Het bovenste model heeft één enkele infraroodlamp van 1000W en het onderste model heeft één enkele infraroodlamp van 500W. Sunshower Duo is een inbouwoplossing, dus prachtig te integreren in de douchewand of boven een bouwkundig zitje.

Sunshower Solo



Je sanitairspecialist kan de Sunshower Solo perfect voor je installeren.



SUNSHOWER SOLO

OPBOUW HOEK
FULL BODY

H 124 X B 20 X D 18 cm

- 1 Gebruiksvriendelijk touch screen
- 2 Inschakelen met één druk
- 3 Bepaal zelf de sessieduur (tot maximaal 10 minuten)
- 4 Geleidelijke afkoeling: na gebruik koelt de Sunshower in vier minuten af

DESIGN

Sunshower Solo is iets kleiner dan Sunshower Combi en voorzien van twee infraroodlampen van elk 750W. Elegant in de hoek te plaatsen als zwevend element. Voorzien van een gezandstraalde glasplaat in een slank aluminium frame.



INSTALLATIE INBOUWPRODUCTEN

- 1 Ventilatieingang en -uitgang naar aangrenzende ruimte
- 2 Indien ventilatieopeningen in de badkamer uitkomen, dan terugslagkleppen toepassen
- 3 Bijpassende ventilatieroosters leverbaar passend op ronde- en rechthoekige kanalen

ZONNEKLAAR SERVICE

Sunshower kan voor alle producten de eindinstallatie verzorgen.

We create your Sunshower!

1

VENTILATIE KANALEN



2

TERUGSLAGKLEP



3

ROOSTER



EXPERIENCE THE POWER OF SUNSHOWER

De producten van Sunshower
zijn verkrijgbaar bij speciaalzaken
in sanitair en wellness.
Kijk op sunshower.nl voor
een dealer in de buurt.



SUNSHOWER

HEALTH & WELLNESS